

# Rompiendo mitos

A día de hoy, todavía persisten algunos de estos mitos:

- ✗ El autismo es una enfermedad
- ✗ El autismo se puede curar
- ✗ Causado por vacunas
- ✗ Causado por falta de afecto materno
- ✗ Causado por falta de oxígeno al nacer
- ✗ Viven en su mundo
- ✗ No son cariñosos
- ✗ Todos son genios
- ✗ Todos tienen discapacidad intelectual
- ✗ Las personas autistas no se comunican
- ✗ Son incapaces de sentir o expresar emociones
- ✗ No muestran afecto o empatía
- ✗ Les gusta estar solos
- ✗ Sólo se presenta en varones
- ✗ Son maleducados y tienen pataletas

*Existen muchos más y..*

**¡TODOS SON FALSOS!**

El autismo no es una línea recta, todos tienen fortalezas y debilidades distintas, con diferentes necesidades de apoyo. Por eso se le denomina **ESPECTRO AUTISTA**.

Es nuestra responsabilidad como adultos, padres y sociedad proteger sus derechos y educar en diversidad, inclusión y respeto.



# Series, pelis y libros

LA MEJOR FUENTE DE INFORMACIÓN SIEMPRE SERÁ LA PROPIA PERSONA AUTISTA O SU ENTORNO. SI TIENES DUDAS, **¡PREGUNTA!**

- The A word
- Atípico
- El curioso incidente del perro a medianoche
- Temple garden

*Y libros como...*

- *La razón por la que salto*
- *Seres humanos únicos*
- *El niño al que se le olvidó cómo mirar*

**Todxs únicxs.  
Todxs igual de  
valiosxs.**

*~~~~~*

2 DE ABRIL.  
**DÍA MUNDIAL DE LA  
CONCIENCIACIÓN SOBRE  
EL AUTISMO**

**HABLEMOS  
DE AUTISMO**



# Qué es el autismo

✓ El autismo es una condición del neurodesarrollo que hace que las personas autistas procesen la información y los estímulos de manera distinta a las personas neurotípicas.

**TODOS TENEMOS CEREBROS DIFERENTES, NINGUNO MEJOR QUE OTRO.**

✓ En el año 1998 aparece por primera vez acuñado el término “**Neurodiversidad**” por la socióloga y psicóloga australiana Judy Singer, para definir **la variación natural entre un cerebro y otro en la especie humana.**

✓ Los individuos neurodivergentes pueden tener diagnósticos específicos (TDAH, TEA, etc.) o condiciones no diagnosticadas. **Ser neurodivergente no es malo o incorrecto, sino una forma diferente de ser y existir.**

**LOS CEREBROS HUMANOS SON TAN ÚNICOS COMO LAS HUELLAS DACTILARES Y LA DIVERSIDAD ES ALGO NATURAL, VALIOSO Y POSITIVO.**

# Socializar no es tan fácil

Algunas personas autistas tienen limitaciones en el lenguaje, incluso pueden ser no hablantes, y las interacciones sociales requieren para ellos un gran desafío.

En ocasiones, esas dificultades complican poder **interactuar con los demás de forma espontánea. No saben cómo desenvolverse y si no pueden expresarse puede generar frustración, e incluso, agresividad.** Por el contrario, cuando el tema les apasiona, pueden llegar a abrumar con sus temas de interés.

Identificar **emociones** propias y ajenas puede resultarles confuso, es por eso que pueden parecer fríos y necesitan que les expliquen qué se espera de ellos.

**PONTE EN SU LUGAR.**

**¿TE IMAGINAS QUERER PEDIR ALGO Y NO PODER HABLAR?**

Las **rutinas** son su piedra angular, ya que se desenvuelven mejor en aquello que conocen y les resulta predecible, es por ello que les gusta comer la misma comida, ver su película favorita una y otra vez o ir por el mismo camino de todos los días.

# Desafíos Sensoriales



Todos tenemos más sentidos de los que creemos. A parte de los que nos han enseñado, tenemos el sentido **propioceptivo** (nos permite recibir la ubicación, movimiento y acciones de nuestro cuerpo), **vestibular** (regula el equilibrio y el movimiento de nuestro cuerpo y del entorno) e **interoceptivo** (nos ayuda a sentir y reconocer lo que pasa dentro de nuestro cuerpo).

Muchas personas autistas presentan desafíos a la hora de procesar todos los estímulos, por eso pueden ser hipo o híper sensibles, por ejemplo, a la luz, a ciertos ruidos, a texturas o prendas de vestir, caricias, cortes de pelo...

Cuando se exponen a muchos pueden sentirse saturados y necesitar su espacio (**MELTDOWN**). Es necesario permitir la regulación a través de movimientos repetitivos, saltitos, sonidos...(**STIMMING**).