

De Papilomas y Moluscos.

Los **papilomas** son verrugas vulgares que, debido a su localización en los pies (habitualmente en la parte plantar) no tienen la típica forma excrecente de las verrugas, sino que son aplanadas y crecen hacia el interior de la piel. Por el mismo motivo pueden resultar dolorosas. Son debidos a un virus y su transmisión es por contacto: son transmisibles al menos mientras la lesión persiste.

Los **moluscos** contagiosos son otro tipo de lesión de la piel, de forma redondeada y, cuando evolucionan en el tiempo, pueden adoptar un aspecto “anacarado” o blanquecino en su centro, que suele estar ligeramente deprimido. Otras veces forman trayectos alargados o se concentran varios en una sola placa, debido al rascado del paciente. Habitualmente se localizan en el tronco, muslos y brazos. Es frecuente que haya varias lesiones y que su aparición no sea simultánea, lo que puede hacer creer falsamente que se trata de reinfecciones. Se deben también a un virus, aunque de un género distinto al anterior. Se transmiten por contacto, frecuentemente a través del agua, y son típicos de la edad pediátrica. Por tanto, los adultos inmunológicamente sanos suelen ser resistentes a estas lesiones (si bien pueden verse afectados por otras variantes y en circunstancias que no vienen al caso).

Las **medidas de prevención** se centran en evitar la exposición de la piel a ambos virus. Esto quiere decir, en síntesis, que:

- Es recomendable no tocar las lesiones expuestas o el agua que haya estado en contacto con ellas sin protección (chanclas, lavado de manos...). En cuanto a las chanclas o el calzado de piscina, lo ideal es llevarlo hasta el borde del agua, así como en la ducha.
- Es importante que los pacientes no se bañen en la piscina ni compartan calzado ni ropa de baño mientras persista alguna lesión.
- A nivel práctico, comunicar inmediatamente al equipo sanitario del colegio cada caso que aparezca y, posteriormente, pedir el alta al mismo antes de que el paciente vuelva a hacer uso de la piscina. El colegio lleva un registro de casos, lo que también es útil para monitorizar la situación.
- Conviene recordar que el periodo de incubación de las lesiones puede ser largo (semana e incluso meses) por lo que hay que tener paciencia y no buscar culpables si aparecen nuevas lesiones, que no tienen por qué deberse a reinfecciones como ya hemos visto.



Papiloma plantar



Molusco contagioso